

## ACTIVITES ETE

### SUMMER KIDS CLUB (3-10 ans)

---

Club d'activités pour les enfants âgés de 3 à 10 ans situé à l'Arnouva, du lundi au vendredi.  
Au programme : Ateliers nature (construction de cabane, observation de la faune et de la flore alpine, ...), ballades thématiques en forêt (sur les traces des écureuils, découverte des alpages et des vaches ...), jeux de piste, jeux d'équipe et jeux d'équilibre en plein air, ateliers dessin et bricolage.

#### Tarifs

1 matinée CHF 40.-

#### Horaires

09h45 - 12h45

### KIDS CAMP (4 - 12 ans)

---

Camp pour les enfants âgés de 4 à 12 ans. Du lundi au vendredi, une large palette d'activités pour tous les goûts, encadrées par nos animateurs Liz et Alin! Balades en forêt, paddle board, fun forest, excursions, pédalo, wakeboard et bien plus encore ... Prise en charge à la journée et pic-nic inclus. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations!

Sur demande, nous vous proposons également de passer la nuit à la cabane des Violettes (diner, marshmallows grillés, ballade en montagne et petit-déjeuner inclus)

#### Tarifs

1 jour CHF 90.-  
5 jours CHF 375.-

#### Horaires

09h45 - 15h00

## **BIKE SCHOOL**

---

En groupe ou en privé, nous vous proposons des cours de mountain bike (Downhill, Enduro et vélo électrique) pour tous les niveaux! Débutants ou avancés, nos riders sauront trouver un programme adapté à vos envies et besoins pour découvrir ou vous perfectionner dans ces sports! Mise à disposition de vélos haut de gamme en collaboration avec Alex Sports.

### **DOWNHILL**

Envie d'adrénaline, faites appel à nos instructeurs confirmés pour faire vos premiers pas ou progresser en vélo de descente sur le bike park de Crans-Montana.

Sentations fortes garanties!

#### **Tarifs**

Guide + bike + set de protection

1 heure CHF 85.- (+ CHF 40.- / personne supplémentaire)

1 journée CHF 415.- (+ CHF 155.- / personne supplémentaire)

### **ENDURO**

Envie de vous dépasser et de découvrir la technique du mountain bike sportif, débutant ou confirmé, nos guides vous guideront sur des chemins de difficulté variable en fonction de vos envies et de votre niveau physique.

#### **Tarifs**

Guide + bike + casque

1 heure CHF 75.- (+ CHF 35.- / personne supplémentaire)

1 journée CHF 350.- (+ CHF 80.- / personne supplémentaire)

### **VELO ELECTRIQUE**

Vous souhaitez découvrir la région à vélo sans trop d'effort ? Le vélo électrique est fait pour vous ! Nos guides vous emmèneront sur des chemins de difficulté variable en fonction de vos envies. N'hésitez plus et venez essayer par vous-même.

#### **Tarifs**

Guide + bike + casque

1 heure CHF 85.- (+ CHF 40.- / personne supplémentaire)

1 journée CHF 415.- (+ CHF 155.- / personne supplémentaire)

## **X-DREAM CAMP**

---

De Crans-Montana à Estavayer-Le-Lac, en passant par Saas-Fee, l'ESS Crans-Montana présente son camp multi-sports. Notre but est de vous faire découvrir ou de vous perfectionner dans des activités FreeStyle (ski, VTT Downhill et Wakeboard) et cela en toute sécurité grâce à un encadrement professionnel.

### **Programme**

2 jours de VTT Downhill - Crans-Montana

2 jours de Free Ski - Saas-Fee

2 jours de sports aquatiques - Estavayer Le Lac

### **Conditions de participation**

Dès 10 ans / niveau de ski ou snowboard avancé (obligatoire) / intérêt pour les activités sportives.

### **Tarif 2017**

1'390.- CHF, comprenant : activités, repas, logement, transferts, encadrement professionnel et VTT Downhill...

### **Nouveau : X-Dream days**

Seul ou en groupe, choisissez votre activité et partez pour une journée remplie d'adrénaline

Pour plus de détails ou pour des réservations, veuillez contacter notre bureau par Email ou par téléphone.

## **ACTIVITES "AIR"**

---

Si vous cherchez des sensations aériennes, nous vous proposons des vols en parapente ou en deltaplane, du bungy jumping ainsi que des vols panoramiques en avion ou en hélicoptère.

### **Tarifs**

- Parapente Biplace : dès CHF 150.- le vol
- Deltaplane Biplace : dès CHF 190.- le vol
- Bungy Jumping : 190 m, CHF 210.- le saut

Vol panoramique en avion ou hélicoptère : tarifs sur demande

## **ACTIVITES "EAU"**

---

Si l'eau est un élément qui vous attire, nous vous proposons de découvrir des activités telles que le Rafting, le kayak et que le parcours Aquanature.

### **Tarifs**

- Aquanature : CHF 95.- /pers. (cascades aventure – env. 4 heures)
- Rafting : CHF 90.- à CHF 110.-/pers.
- Kayak : CHF 120.-/pers.

Partenaire Aquanature : Adrenatur

Partenaire Rafting et kayak : Valais/Wallis Adventures

Pour plus de détails ou pour des réservations, veuillez contacter notre bureau par Email ou par téléphone.