ESS CRANS-MONTANA

École Suisse de Ski Crans-Montana
Route des Arolles 2
CH-3963 Crans-Montana

Tél. +41(0)27 481 14 80
Email : info@esscrans-montana.ch
esscrans-montana.ch

KIDS CLUB

BIBIClub 3 - 4 Jahre

Im Bibiclub finden die ersten Skikurse für Kinder von 3 bis 4 Jahren statt. Unter Berücksichtigung des sehr jungen Alters der Kinder ist der Bibiclub nur vormittags geöffnet. Die Teilnehmerzahl pro Gruppe ist auf 4 beschränkt.
Der Bibiclub befindet sich:
in Crans im Bereich Schneegarten auf dem Golfplatz
in Montana bei der Bergstation der Gondelbahn Arnouva.

Programm:
50% Einführung im Skifahren und 50% Animation (diverse Aktivitäten im Schnee, Pause mit Tee und Keksen)

Oeffnungszeiten (täglich)
10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Preise:
1 Vormittag : CHF 80.-
5 Vormittage : CHF 280.- (Familienpreise : ab 2 Personen CHF 260.-, ab 3 Personen CHF 240.-)

SNOWLIClub 4 - 6 Jahre

Dieser Club ist für Kinder von 4 bis 6 Jahren geeignet. Die Gruppen sind zu 8 Teilnehmern maximum Limitiert. Der SNOWLIClub befindet sich in Crans im Bereich Schneegarten auf dem Golfplatz in Montana bei der Bergstation der Gondelbahn Arnouva.

Programm:
70% Skiunterricht und 30% Animation (diverse Aktivitäten im Schnee, Pause mit Tee und Keksen).

Öfnungszeiten (täglich)
09:15 Uhr – 12:15 Uhr
12:15 Uhr – 14:00 Uhr (Mittagessen)
14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Preise:
1 Vormittag : CHF 80.-
5 Vormittage : CHF 280.- (Familienpreise : ab 2 Personen CHF 260.-, ab 3 Personen CHF 240.-)

1 Nachmittag : CHF 70.-
5 Nachmittage : CHF 225.- (Familienpreise : ab 2 Personen CHF 210.-, ab 3 Personen CHF 195.-)

1 Tag : CHF 125.-
5 Tage : CHF 410.- (Familienpreise : ab 2 Personen CHF 380.-, ab 3 Personen CHF 350.-)
Achtung: das Mittagessen ist im Preis nicht inbegriffen.

1 Mittagessen : CHF 25.-

MINIclub 7 bis 11 Jahre (In der Nebensaison 7 bis 15 Jahre)

Dieser Club ist für Kinder von 7 bis 11 Jahren geeignet. Die Gruppen sind zu 8 Teilnehmern maximum Limitiert. Der Treffpunkt ist abhängig von der Stufe des Kindes.
In Crans: Anfänger (Stufe gelb und blau) auf dem Golfplatz Fortgeschrittene (Stufe rot und schwarz) an der Talstation Crans – Cry d'Er (blaue Kabinen)
In Montana: Alle Gruppen treffen sich an der Bergstation Gondelbahn Arnouva.

Programm:
Ski, Technik, Test, Skirennen

Öffnungszeiten :

Golf: (Gelb und blau)	**Crans: (rot und schwarz)**	**Arnouva (alle Stufen)**
09:15 - 12:15 Uhr	09:00 - 12:00 Uhr	09:15 - 12:15 Uhr
12:30 - 13:30 (mittagessen)	12:00 - 13:30 (mittagessen)	12:15 - 13:30 (mittagessen)
13:30 - 16:00 Uhr	13:30 - 16:00 Uhr	13:30 - 16:00 Uhr

Preise:
Preise:
1 Vormittag : CHF 80.-
5 Vormittage : CHF 280.- (Familienpreise : ab 2 Personen CHF 260.-, ab 3 Personen CHF 240.-)

1 Nachmittag : CHF 70.-
5 Nachmittage : CHF 225.- (Familienpreise : ab 2 Personen CHF 210.-, ab 3 Personen CHF 195.-)

1 Tag : CHF 125.-
5 Tage : CHF 410.- (Familienpreise : ab 2 Personen CHF 380.-, ab 3 Personen CHF 350.-)
Achtung: Das Mittagessen ist im Preis nicht inbegriffen.

1 Mittagessen : CHF 25. -

KIDSClub+ 3 - 5 personen max. (4 - 12 Jahre - SNOWLIClub - MINIClub)

Die KidsClub+ Kurse sind nur während der Hochsaison und für Kinder im Alter von 4-6 Jahren (Snowli) und 7 bis 12 Jahren (Mini) geöffnet. Die Teilnehmerzahl pro Gruppe ist auf 5 beschränkt.

Programm:
Skirennen am Freitag, Swiss Snow League Test und vor allem viel Spass beim Skifahren.

SNOWLIClub (4 bis 6 Jahre)
MINIClub (7 bis 12 Jahre)

Treffpunkt :
Arnouva : Alle Stufen
Golf : SNOWLIClub (alle Stufen außer Snowli)
Crans : MINIClub (rot & schwarz)

Öffnungszeiten :
10h15 Uhr – 12h45 Uhr

Preise :
1 Vormittag : CHF 100. -
5 Vormittage : CHF 395. -

Wie fahre ich?

(3-4 Jahre) BIBIClub:

BÄR
Ich bin Anfänger. Ich bin noch nie Ski gefahren und entdecke den Schnee. Ich lerne mich wie ein Bär zu bewegen und mein Gleichgewicht zu halten.

(4-6 Jahre) SNOWLIClub – KIDSClub+ :

BÄR
Ich bin Anfänger. Ich bin noch nie Ski gefahren und entdecke den Schnee. Ich lerne mich wie ein Bär zu bewegen und mein Gleichgewicht zu halten..

PINGUIN
Ich kann mich bereits auf Skiern bewegen. Ich beginne wie ein Pinguin zu Gleiten und zu Bremsen und dabei meine Geschwindigkeit zu kontrollieren.

SCHLANGE
Ich kann bremsen und meine Geschwindigkeit kontrollieren. Ich lerne wie eine Schlange zu „schlängeln" um Hindernissen auszuweichen und meine ersten Kurven zu fahren.

KÄNGURU
Ich kann bereits meine ersten Kurven fahren und auch den Skilift nehmen. Ich lerne meine Kurvenfahrt zu verbessern, über Buckel zu fahren und kleine Sprünge wie ein Känguru zu machen.

SNOWLI
Ich kann bereits Kurven meistern und über Buckel fahren. Ich lerne allen Fallen des Kinder gartens zu entgehen und die großen Pisten anzugreifen. Genau wie Snowli besitze ich die Qualitäten aller Tiere des Kindergartens.

(7-12 Jahre) MINIClub – KIDSClub+:

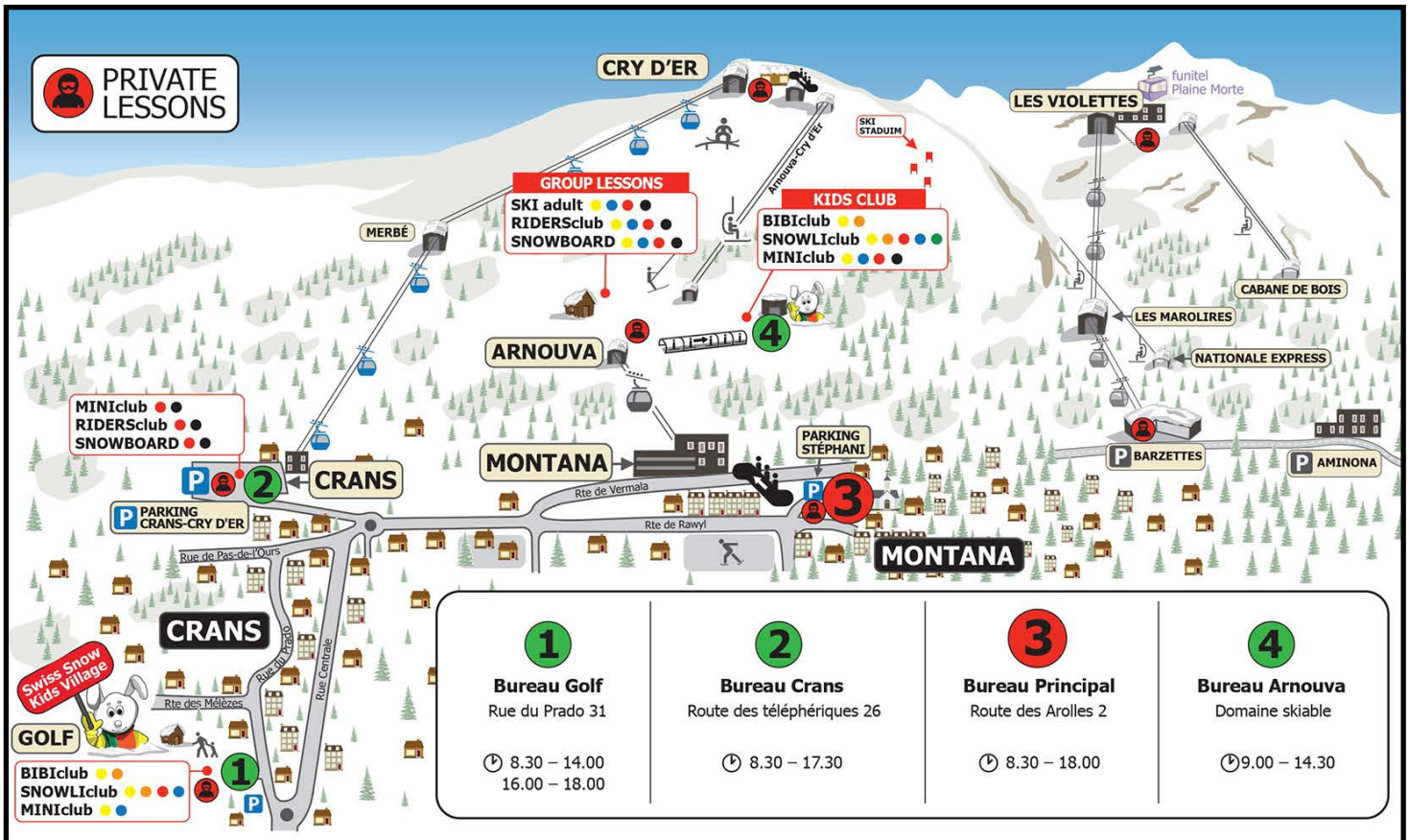
GELB
Ich bin noch nie Ski gefahren.

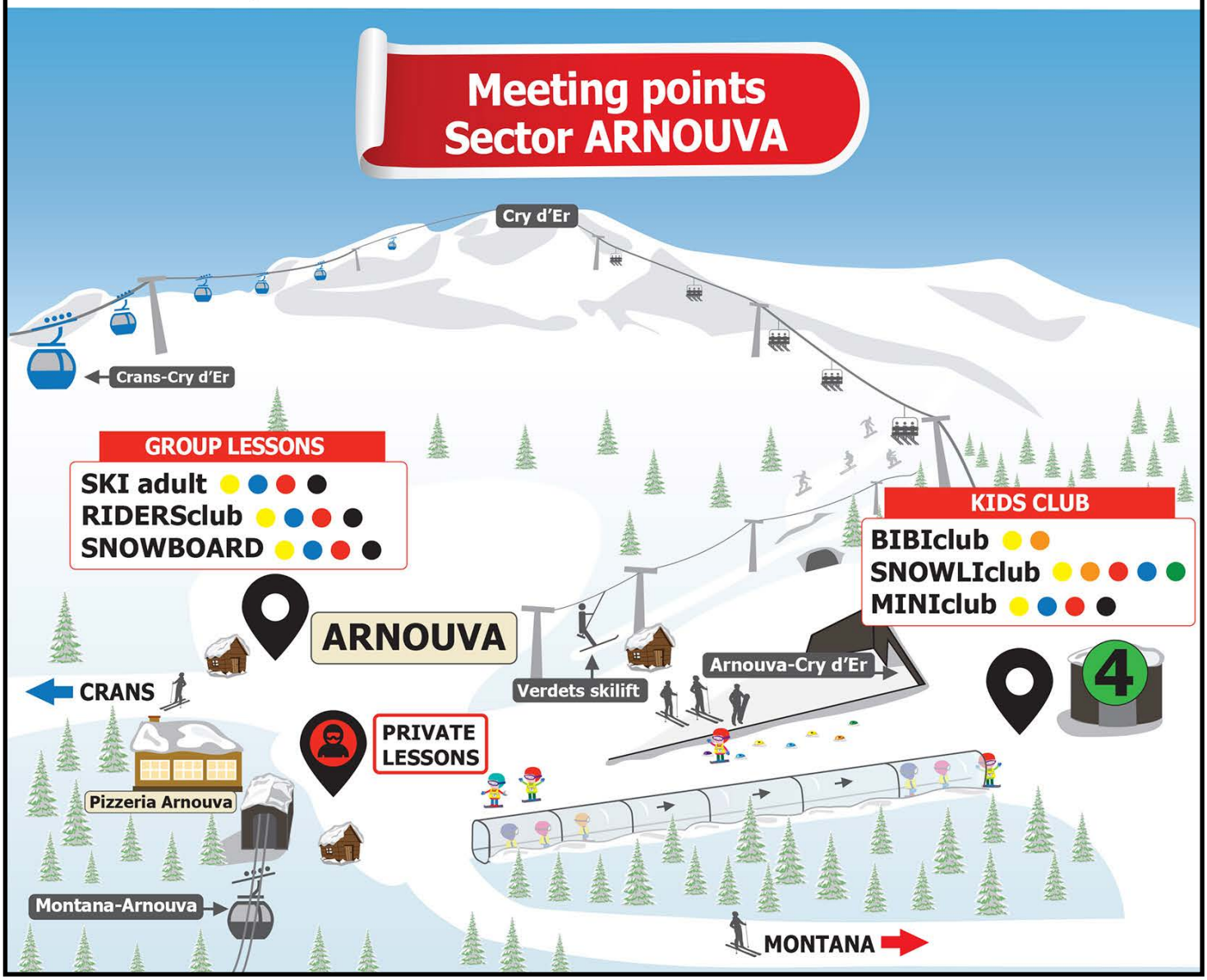
BLAU
Ich kann im Schneepflug bremsen, Kurven fahren und den Skilift nehmen.

ROT
Ich fange an parallel zu fahren und kann dabei auch eine rote Piste herunterfahren

SCHWARTZ
Ich kann unter allen Bedingungen und auf allen Pisten parallel Ski fahren.

Treffpunkte: Arnouva, Golf, Crans





Rat für die Eltern:

- Bereiten Sie Ihr Kind auf den kommenden Gruppenkurs vor damit es sich darauf freut.
- Ziehen Sie Ihrem Kind einen Skianzug und in den Skischuhen warme Socken an sowie gute Handschuhe und eventuell einen Schal. Achten Sie darauf dass die Schneebrille auf den Helm passt. Sonnencreme schützt nicht nur vor der Sonne auch vor Kälte.
- Gehen Sie vor dem Kurs mit Ihrem Kind auf die Toilette.
- Bitte entfernen Sie sich nachdem Sie uns das Kind übergeben haben. Aus Erfahrung ist es für uns wesentlich leichter es in die Gruppe zu integrieren.
- Seien Sie pünktlich beim Bringen und Abholen Ihres Kindes! Nur so können wir einen guten Unterricht garantieren.
- Wenn Ihr Kind krank oder müde ist bringen Sie es nicht in den Unterricht.
- Das Betreten des Kindergartengelände ist nur für Kinder welche einen Unterricht in unserer Skischule gebucht haben erlaubt,

Vielen Dank und schöne Ferien