ESS CRANS-MONTANA

École Suisse de Ski Crans-Montana
Route des Arolles 2
CH-3963 Crans-Montana

Tél. +41(0)27 481 14 80
Email : info@esscrans-montana.ch
esscrans-montana.ch

SKI SCHOOL

Privatkurs (1-4 pers.)

SKI & SNOWBOARD, TELEMARK, LANGLAUF, FREESTYLE, FREERIDE, SCHNEESCHUH WANDERN

Ihr ganz individuelles Programm ! Anfänger oder Experte, vorsichtig oder tollkühn, wir haben für Sie Ihren persönlichen Coach. Gemeinsam setzen Sie Ihre Ziele fest und entdecken dabei die schönsten Landschaften.

Tarife NEBENSAISON

1 Stunde	CHF 75.-	+ CHF 10.-	extra
1 Morgen	CHF 225.-	+ CHF 30.-	extra
1 Tag	CHF 450.-	+ CHF 50.-	extra

Tarife HAUPTSAISON

1 Stunde (ab 12:00 Uhr)	CHF 75.-	+ CHF 10.-	extra
1 Morgen	CHF 255.-	+ CHF 30.-	extra
1 Tag	CHF 500.-	+ CHF 50.-	extra

GRUPPENKURSE

Riders Club (12-15 Jahre) ***Nur in der Hochsaison**

Club für Kinder im Alter von 12 bis 15 Jahren. Die Gruppen sind zu 8 Teilnehmern maximum Limitiert.
Treffpunkt:
Montana : Alle Stufen Bergstation Montana – Arnouva
Crans : Stufe Rot und Schwarz Talstation Crans- Cry d'Er.

Programm :
100 % Skiunterricht, Technik, Test und Wettkampf.

Unterrichtsstunden

Arnouva (alle)	**Crans Talstation (Rot und Schwarz)**
9:15 Uhr – 12:15 Uhr	9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Preise

1 Vormittag :	CHF 80.-
5 Vormittage :	CHF 280.- (Familienpreise : ab 2 Personen CHF 260.-, ab 3 Personen CHF 240.-)

Ski Erwachsene

Ob Anfänger oder Experte, die Gruppenkurse helfen Ihnen Ihre Technik zu verbessern und unvergessliche Momente innerhalb einer Gruppe zu erleben. Die Gruppen sind zu 8 Teilnehmern maximum Limitiert.
Im Programm: 3 Stunden Kurs (nur vormittags von Montag bis Freitag), ein Skirennen, ein Aperitif und vor allem viel Spass.

Unterrichtsstunden
9:15 Uhr – 12:15 Uhr

Preise

1 Vormittag :	CHF 80.-
5 Vormittage :	CHF 280.- (Familienpreise : ab 2 Personen CHF 260.-, ab 3 Personen CHF 240.-)

MODULS (Freestyle, Freeride, Race)

Sie möchten den Nachmittag nützen um in einer bestimmten Disziplin besser zu werden, dann ist unser Produkt « Moduls » das Richtige für Sie. Jeden Nachmittag wird eine andere Disziplin angeboten. Nehmen Sie an dem einem Kurs oder andern Kurs teil. (Minimum 3 Teilnehmern unter 3 Teilnehmer behalten wir uns das Recht vor, die Kursdauer auf 1 Stunde zu reduzieren)

Treffpunkt : Bergstation Seilbahn Arnouva

Stufe : Schwarz obligatorisch !

Unterrichtsstunden
14:30 Uhr – 16:30 Uhr

Programm

-	Dienstag :	Freestyle
-	Mittwochi :	Freeride
-	Donnerstag:	Race
-	Freitag :	Freestyle

Tarife
1 Nachmittag: CHF 70.-

Wie fahre ich?

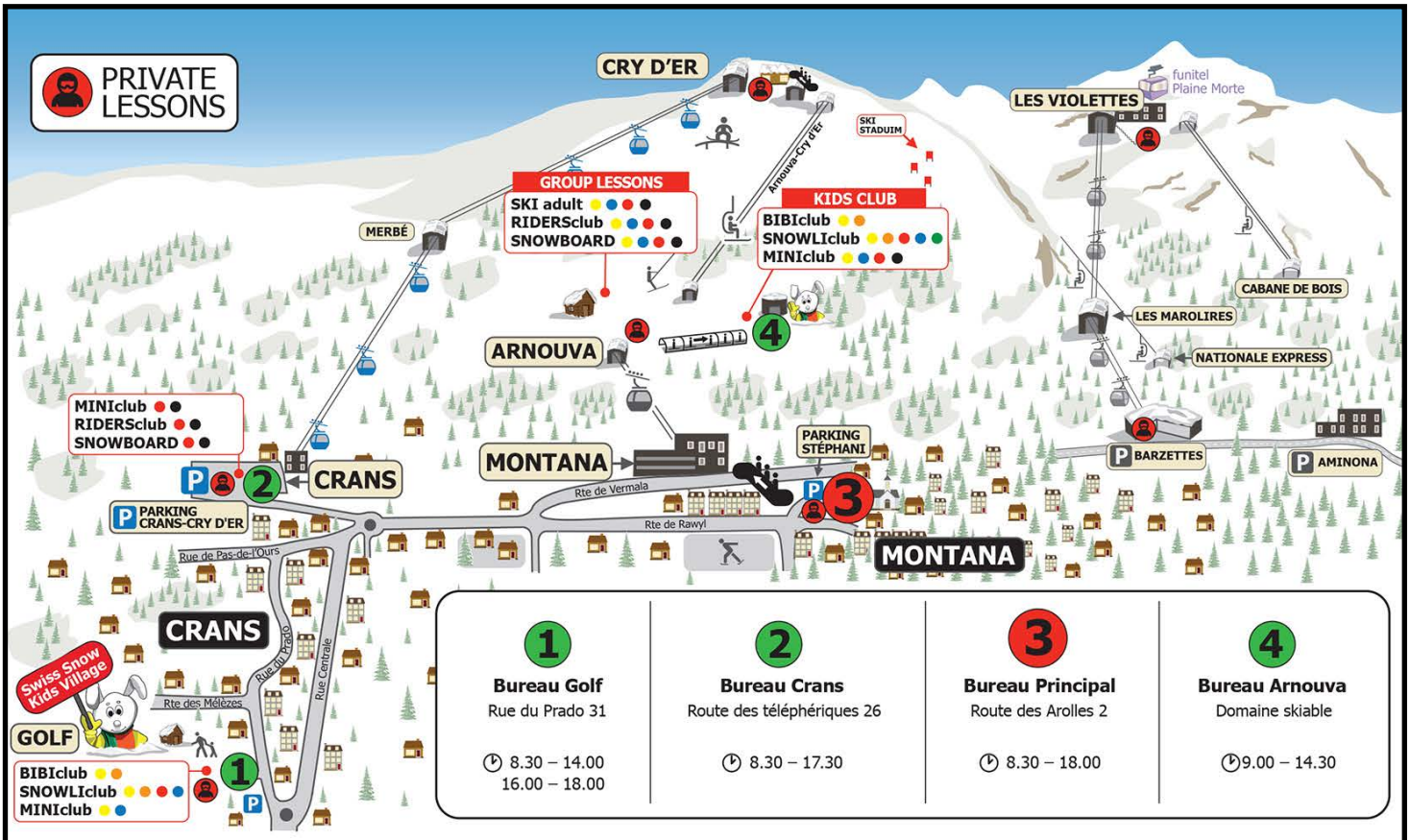
GELB
Ich bin noch nie Ski gefahren.

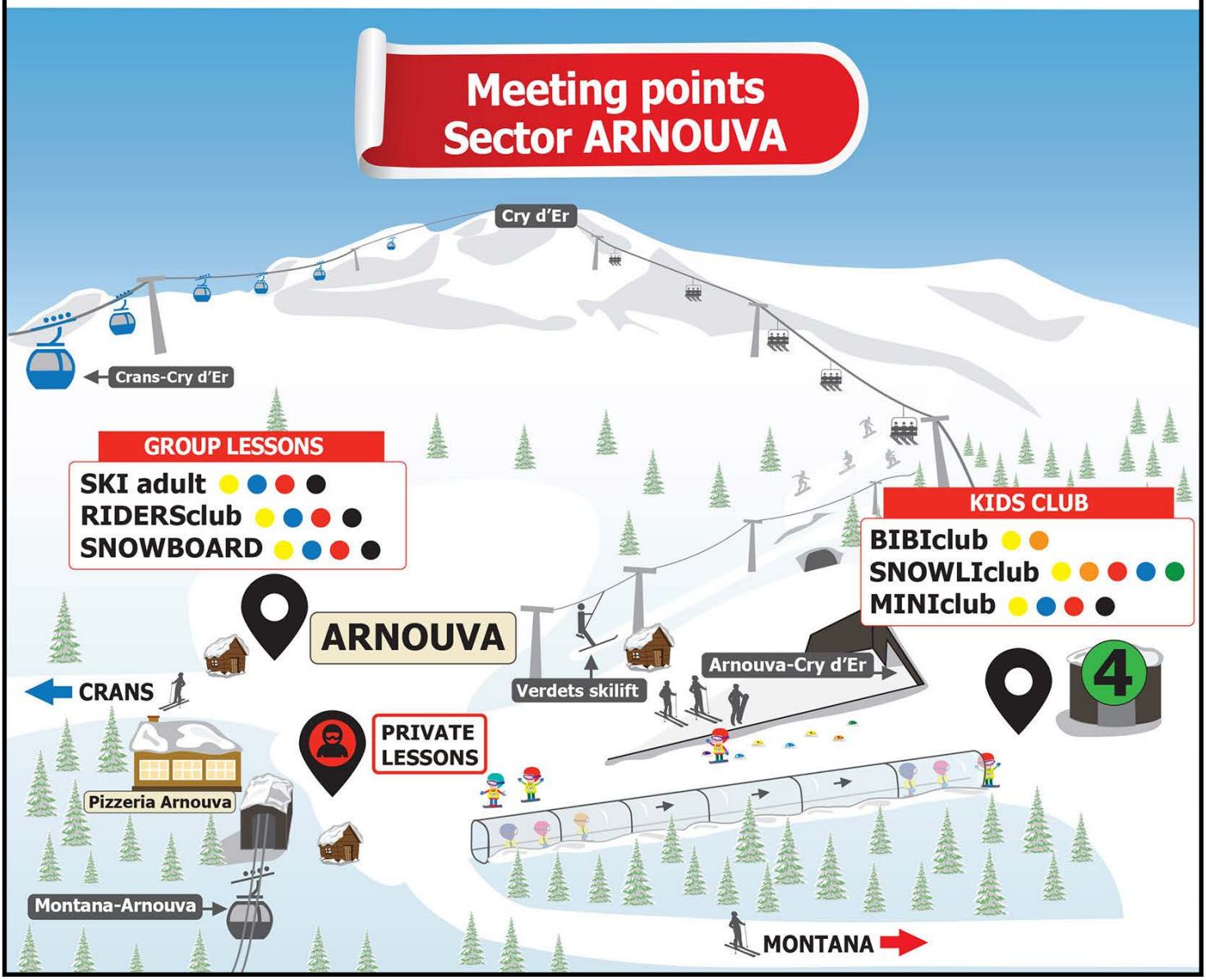
BLAU
Ich kann im Schneepflug bremsen, Kurven fahren und den Skilift nehmen.

ROT
Ich fange an meine Skis parallel zu halten und kann auch eine rote Piste hinunterfahren

SCHWARZ
Ich kann alle Pisten und bei allen Pistenverhältnissen fahren.

UNSERE TREFFPUNKTE: Arnouva, Golf, Crans





RATSCHLÄGE

- Überschätzen Sie das Können Ihres Kindes nicht.
- Rechnen Sie die Wartezeiten an den Talstationen ein.
- Für Ihre Sicherheit empfehlen wir Ihnen einen Helm zu tragen.