ESS CRANS-MONTANA

École Suisse de Ski Crans-Montana
Route des Arolles 2
CH-3963 Crans-Montana

Tél. +41(0)27 481 14 80
Email : info@esscrans-montana.ch
esscrans-montana.ch

SKI SCHOOL

LEZIONI PRIVATE (1 - 4 persone)

SKI, SNOWBOARD, TELEMARK, SCI DI FONDO, FREESTYLE, FREERIDE, CIASPOLE (Racchette da neve).

Il tuo programma su misura! Che tu sia alle prime armi, esperto, temerario o più prudente potrai fissare i tuoi obbiettivi con l'aiuto del tuo coach. Insieme scoprirai i paesaggi più belli e la passione per lo sci.

Tariffe BASSA STAGIONE

1 ora	CHF 75.-	+ CHF 10.-	extra
1 mattina	CHF 225.-	+ CHF 30.-	extra
1 giorno	CHF 450.-	+ CHF 50.-	extra

Tariffe ALTA STAGIONE

1 ora (fino a 12h00)	CHF 75.-	+ CHF 10.-	extra
1 mattina	CHF 255.-	+ CHF 30.-	extra
1 giorno	CHF 500.-	+ CHF 50.-	extra

LEZIONE DI GRUPPO

RIDERS CLUB (12-15 anni) (Solamente in alta stagione)

Club per i bambini da 12 ai 15 anni. Il Riders Club è limitato ad un massimo di 8 partecipanti.
Il luogo di ritrovo si trova a meno di 50 metri dall'uscita all'arrivo della telecabina Montana-Arnouva di fianco alla partenza dello ski-lift Verdets, per tutti i livelli.
Per i livelli Rosso e Nero, il ritrovo è possibile anche a Crans Cry d'Er.

Programma :
- 100 % insegnamento sci, tecnica, test e gara.

Orari e luoghi d'incontro:

Signal (Tutti i livelli)	**Crans (rosso e nero)**
9h15 - 12h15	09h00 - 12h00

Tariffe:
1 mattinata CHF 80.-
5 mattinate: CHF 280.- (prezzo famiglia : da 2 persone CHF 260.-, da 3 persone CHF 240.-)

Sci per adulti

Qualunque sia il vostro livello di sci i nostri corsi collettivi vi permettono di migliorare in un ambiente di gruppo. I gruppi sono limitati ad un massimo di 8 partecipanti.
Un programma di 3 ore di lezioni ogni mattina dal lunedì al venerdì, test della Swiss Snow League, e soprattutto tanto piacere condiviso con i vostri compagni di corso.
Il luogo di ritrovo si trova a meno di 50 metri dall'uscita all'arrivo della telecabina Montana-Arnouva di fianco alla partenza dello ski-lift Verdets, per tutti i livelli.

Orari
9h15 - 12h15

Tariffe:
1 mattinata: CHF 80.-
5 mattinate: CHF 280.- (prezzo famiglia : da 2 persone CHF 260.-, da 3 persone CHF 240.-)

MODULI (Freestyle, Freeride, Race)

Volete approfittare dei pomeriggi per perfezionarvi in una particolare disciplina? I moduli sono fatti per voi. Ogni pomeriggio vi sarà proposta una disciplina differente. Potete partecipare a uno o tutti i corsi proposti, sarete liberi di decidere in base alle vostre esigenze. (Se il numero minimo di 3 partecipanti non sarà raggiunto, ci riserviamo il diritto di ridurre la durata del corso a 1 ora invece delle 2 ore previste).
Il luogo di ritrovo si trova a meno di 50 metri dall'uscita all'arrivo della telecabina Montana-Arnouva di fianco alla partenza dello ski-lift Verdets, per tutti i livelli.

Orario
14h30 – 16h30

Programma

Martedi:	Freestyle
Mercoledí:	Freeride
Giovedí:	Race
Venerdí:	Freestyle

Tariffe
1 pomeriggio : CHF 70.-

DETERMINATE IL VOSTRO LIVELLO

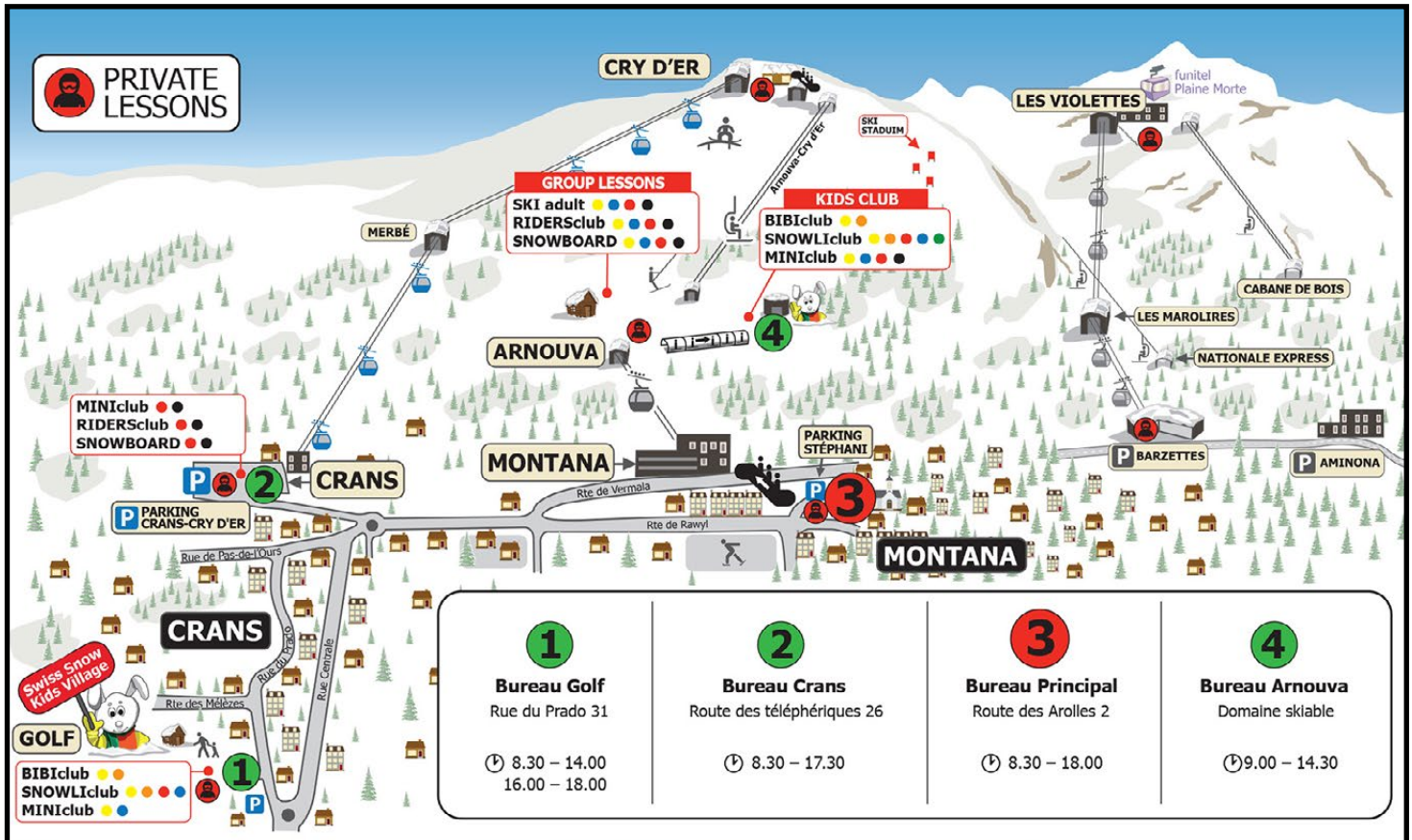
GIALLO
Mai messo gli sci.

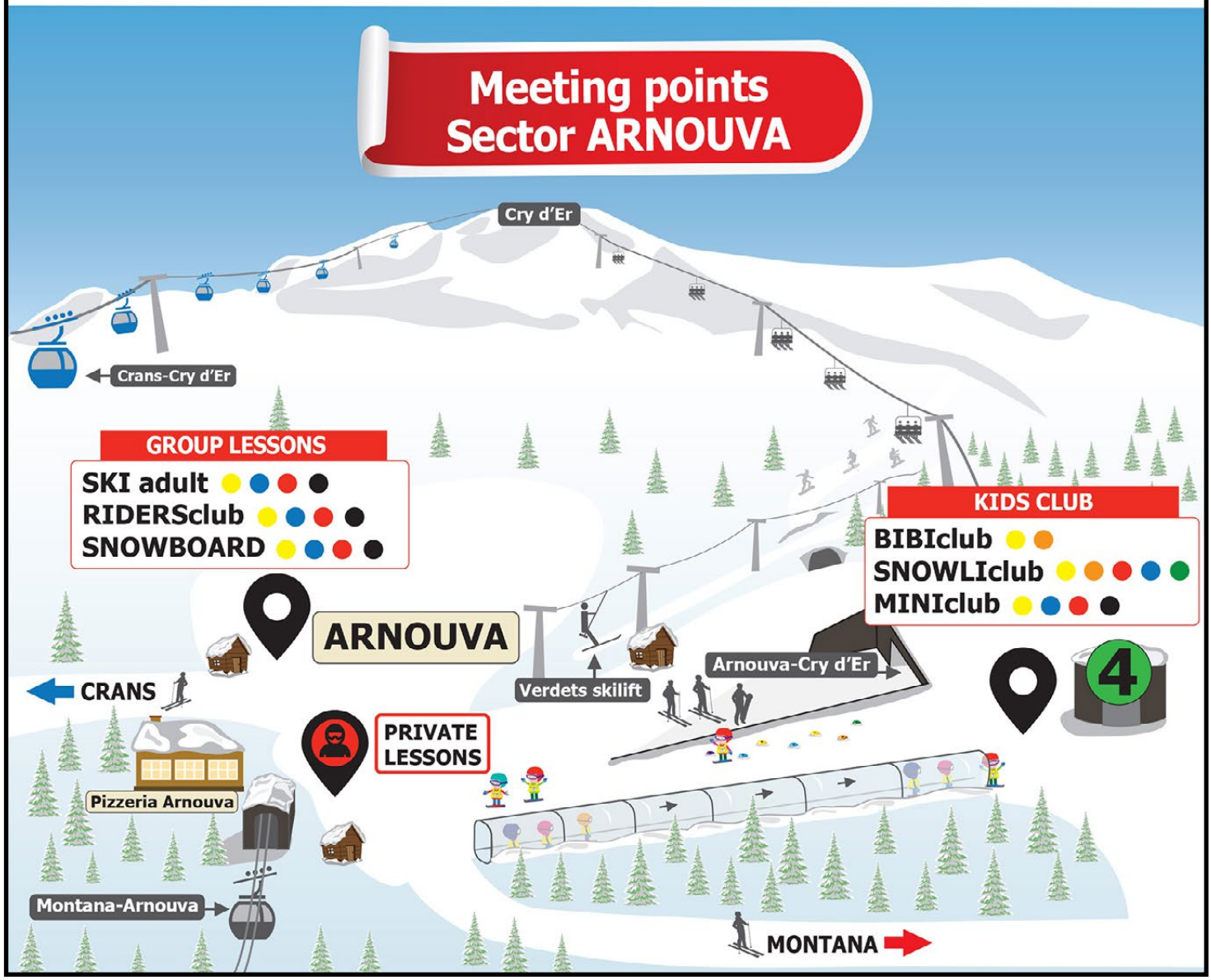
BLU
So frenare e curvare a spazza-neve e prendere gli impianti di risalita con facilità.

ROSSO
Comincio a fare curve con gli sci paralleli e so scendere una pista di livello rosso.

NERO
So sciare con gli sci paralleli in tutte le condizioni e su tutte le piste.

PRINCIPALI PUNTI DI RITROVO: Arnouva, Golf, Crans





CONSIGLI UTILI:

- Per sfruttare al massimo il tuo corso, ti consigliamo di prendere al meno 2 ore.
- Nei periodi di forte affluenza vi consigliamo di sciare il pomeriggio così eviterete le lunghe file d'attesa.
- Approfittate delle nostre offerte speciali kids for free o happy hour.