SPORT CRANS-MONTANA CAMP

7 – 12 ans

SPORT Camp Programme été 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 – 16h00 **Mountain bike** **Exercices à Ycoor + pumptrack** **Accrobranche ou/et entraînements aux sauts** **A prévoir :** Maillot de bain	**9h30 – 16h00** **Mountain bike** **Exercices à Ycoor** **Montée à Cry d'Er ou descente sur Sierre** **A prévoir :** Abonnement transport public ou remontées mécaniques Maillot de bain	**9h30 – 16h00** **Mountain bike** **Alaïa Chalet Freestyle** **Montée à Merbé** **A prévoir :** Abonnement remontées mécaniques Maillot de bain	**9h30 – 16h00** **Mountain bike** **Parcours d'agilité – Entraînement aux sauts** **Wakeboard** **Jeux d'eau étang long** **A prévoir :** Maillot de bain	**9h30 – 16h00** **Mountain bike** **Pistes de descente** **Journée en montagne** **Barbecue** **A prévoir :** Abonnement remontées mécaniques Maillot de bain

Prévoir : Pique-nique dans un sac à dos, vélo et équipement adéquat, abonnement remontées mécaniques ou
A savoir : Programme à titre indicatif qui sera adapté selon le niveau des participants ainsi que de la météo.

Activités pour les jours de pluie : Patinoire, Bowland (laser games & bowling), Alaïa chalet, escalade en salle…

Conditions générales : esscrans-montana.ch

ESS CRANS-MONTANA