



100/ANS  
1926 ★ 2026 THE RED LEGEND

 [esscrans-montana.ch](https://esscrans-montana.ch)

SOMMER  
2026

**1**

## Büro in Crans

Route des téléphériques 26  
CH-3963 Crans-Montana



9h00–15h30

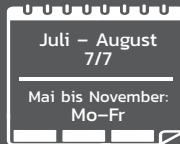
**2**

## Büro in Montana

Route des Arolles 2  
CH-3963 Crans-Montana



9h00–12h00  
14h00–17h00

**3 Zerodix**

+41 (0)27 481 00 90

**4 Merbé**

+41 (0)27 485 89 84

**5 Chetzeron**

+41 (0)27 485 08 00

**6 Cry d'Er**

+41 (0)27 485 89 85

**7 Arnouva**

+41 (0)27 485 89 86

**SOS CMA**

+41 (0)27 485 89 10

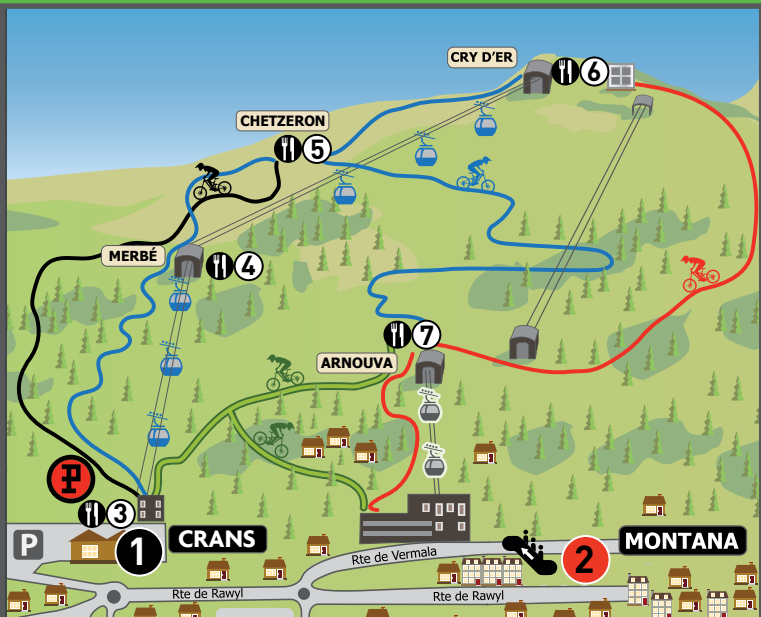
CHAMPS-ÉLISÉES  
**CRANS MONTANA**  
*Absolutely*

+41 (0)848 22 10 12

**Cable car timetable**

[www.mycma.ch](http://www.mycma.ch)

**BIKE**  
SCHOOL**KIDS**  
CAMP**GUIDE**  
OFFICE



## Wanderwege

- Arnouva - Crans | Arnouva - Montana
- Cry d'Er - Grans
- Mont-Lachaux Downhill
- Chetzeron Downhill

Treffpunkt  
Büro in Crans

**1** BIKE BOUL

Treffpunkt  
Büro in Montana

**2** KIDS CAMP

Willkommen in der Welt der hohen Berge und unberührten Landschaften. Unser Team aus Bergführern und Wanderleitern steht Ihnen Sommer wie Winter zur Verfügung. **Klettern – Bergsteigen – Klettersteige – Canyoning.**



## GRUPPENAKTIVITÄTEN

Mindestens : 

### Gletscherwanderung

Alter **+10**

Entdecken Sie in Begleitung unserer Bergführer, angeseilt und mit Steigeisen ausgestattet, den Gletscher Plaine Morte.

Familienrabatt ab 3 Personen: 10%

Donnerstag  
Vormittag

 3 Stunden



CHF 100.-

Im Preis  
inbegriffen:  
Guide und  
Sicherheitsaus-  
rüstung

Mitzubringen/  
vorzubereiten:  
Bahntickets

### Abenteuerwanderung

Alter **+10**

Canyon- und Kletterrouten mit Abseilen, unter Anleitung eines Guides, in der Region Les Violettes.

Familienrabatt ab 3 Personen: 10%

Donnerstag  
Nachmittag

 3 Stunden



## INDIVIDUELLE AKTIVITÄTEN



### Hochgebirgsführer

|       |       |           |                                |
|-------|-------|-----------|--------------------------------|
| 1 Tag | Alter | CHF 700.- | + CHF 50.-  Zusätzliche Person |
| ½ Tag | +6    | CHF 450.- | + CHF 40.-  Zusätzliche Person |

### Mittelgebirgsführer (Wanderführer)

|       |       |           |                                |
|-------|-------|-----------|--------------------------------|
| 1 Tag | Alter | CHF 450.- | + CHF 40.-  Zusätzliche Person |
| ½ Tag | +6    | CHF 290.- | + CHF 30.-  Zusätzliche Person |

» Der Preis kann je nach gewähltem Gipfel variieren.



## Kreative Aktivitäten und Entdeckungen in den Bergen.

Natur-Workshops (Hüttenbau, Beobachtung der alpinen Flora und Fauna usw.), thematische Waldspaziergänge (auf den Spuren der Eichhörnchen, Entdeckung von Almen und Kühen ...), Schatzsuche, Teamspiele und Gleichgewichtsspiele im Freien.

1 Vormittag  CHF 50.-

Min   

5 Vormittage  CHF 200.-

Alter

3-6



9h45-12h45



Mo-Fr

### Mitzubringen sind:

Festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung, eine Trinkflasche.

Treffpunkt



Büro in Montana



## Freizeitaktivitäten inklusive

Freizeitparks, Skatepark & Trampoline, Tag auf dem Bauernhof, Schwimmbad, Hochseilgarten, Ponyreiten, Wasserspiele, Alaïa, der Gletscher Plaine Morte, Les Îles in Sion und vieles mehr...

1 Vormittag  CHF 150.-

5 Vormittagee  CHF 595.-

(Mittagessen inbegriffen)

**Mitzubringen sind:** Sportkleidung und festes, wettergerechtes Schuhwerk; Badeanzug und Handtuch für bestimmte Aktivitäten.

Min :   

Alter

6-11



10h00-16h15



7/7

Tref punkt

2

Büro in Montana



# SPORT CAMP



## Sportliche Aktivitäten rund ums Mountainbike

Freestyle in Alaïa, Wakeboarden, Spiele am Moubra-See, Hochseilgarten...

1 Vormittag

CHF 110.-

5 Vormittage

CHF 445.-

Min :

Familienrabatt ab 3 Personen

CHF 395.-

**Mitzubringen sind:** Picknick im Rucksack,  
Trinkflasche, geeignetes Fahrrad und  
Ausrüstung, Bahntickets.

Alter

8-12



9h30-16h00



Mo-Fr

Treffpunkt



Büro in  
Montana



# BIKE CAMP



## Bist du ein Mountainbike-Fan, der auf der Suche nach einer Herausforderung ist?

Dann ist dieses Camp genau das Richtige für dich. Du fährst an den besten Spots von Crans-Montana, wo unsere Trainer dich in verschiedenen MTB-Disziplinen (DH, Enduro, Trial...) herausfordern werden. Freu dich auf actionreiche, technische und spaßige Tage, die darauf ausgelegt sind, deine Technik auf das nächste Level zu bringen.

1 Vormittag

CHF 110.-



5 Vormittage

CHF 445.-



Min :

Prezzo famiglia a partire da 3 persone

CHF 395.-

**Was du mitbringen solltest:** Picknick im Rucksack, Wasserflasche, geeignetes Fahrrad und Ausrüstung, Skipass.

Alter

10-16



9h30-16h00



Mo-Fr

Treffpunkt

2

Büro in Montana



Im Preis inbegriffen



+



+



 1 Stunde

Alter

 CHF 95.-

+ CHF 40.-  Zusätzliche Person

 1 Tag

+16

 CHF 480.-

+ CHF 105.-  Zusätzliche Person

**Nur mit Begleiter :**



CHF 65.- x 1 Stunde

CHF 390.- x 1 Tag

+ CHF 10.- x 

+ CHF 40.- x 

Zusätzliche Person

Egal, wie fit Sie sind – begeben Sie sich auf ein E-Bike-Abenteuer.

Entdecken Sie vom Tal bis in die Berge die atemberaubenden Landschaften unserer Region und den einzigartigen Nervenkitzel des E-Bikens.



# DOWNHILL



Im Preis inbegriffen



+



+



+

protect



1 Stunde

Alter



CHF 95.-

+ CHF 40.-



Zusätzliche Person



1 Tag

+6



CHF 480.-

+ CHF 105.-



Zusätzliche Person

Nur mit  
Begleiter :



CHF 65.- x 1 Stunde

+ CHF 10.- x



Zusätzliche Person

CHF 390.- x 1 Tag

+ CHF 40.- x



Lust auf einen Adrenalinkick? Probieren Sie doch mal Downhill-Mountainbiking aus oder verbessern Sie Ihre Technik auf den verschiedenen Strecken in Crans-Montana. Unsere InstruktorInnen geben Ihnen die besten Tipps, um Ihre „Drifts“ zu perfektionieren oder Ihre ersten „Whips“ zu meistern.



# ENDURO & CROSS COUNTRY

Im Preis inbegriffen :  Guide +  + 

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                        |                                                                                             |                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  1 Stunde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Alter<br><div>+6</div> |  CHF 85.-  | + CHF 30.-  Zusätzliche Person |
|  1 Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |  CHF 450.- | + CHF 90.-  Zusätzliche Person |
| <div>Nur mit Begleiter :  Guide</div> <div><div>CHF 65.- x 1 Stunde</div><div>CHF 390.- x 1 Tag</div></div> <div><div>+ CHF 10.- x </div><div>+ CHF 40.- x </div></div> <div>Zusätzliche Person</div> |                        |                                                                                             |                                                                                                                 |
| Genießen Sie die besten Trails der Region Zentralwallis in vollen Zügen. Dieses endlose Spielfeld, das sich zwischen 500 und 3000 Metern Höhe erstreckt, bietet unglaubliche Strecken, die es zu entdecken gilt.                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                             |                                                                                                                 |





**100/ANS**  
1926 ★ 2026 THE RED LEGEND

**Bis zum nächsten Winter**



**SKI**  
SCHOOL

**BOARD**  
SCHOOL

**GUIDE**  
OFFICE

# DEIN NIVEAU



Du fährst gelegentlich Fahrrad und möchtest das Mountainbiken entdecken.



Du fährst regelmäßig Fahrrad und möchtest deine Mountainbike-Technik verbessern.



Du hast bereits Mountainbike-Erfahrung und bist sicher im Umgang mit einfachen Hindernissen (Berms, kleine Sprünge).



Du fährst regelmäßig Mountainbike und bist auf allen Geländearten sicher unterwegs.



## Basislevels



**Marmotte**



**Chamois**



**Bouquetin**

---

## «Pro»-Levels



**Bouquetin Pro  
Trail**



**Bouquetin Pro  
Bikepark**



**Bouquetin Pro  
Pumptrack**

---

**Weitere Infos >>>**

## MAIN SPONSORS

**PORSCHE**

**Centre Porsche Sierre**

**Ω**  
**OMEGA**

**BARNES**

INTERNATIONAL REALTY



**MAMMUT**  
S W I S S 1 8 6 2

**ESS**  
CRANS-MONTANA

Route des Arolles 2  
CH-3963 Crans-Montana  
Tél. +41(0) 27 481 14 80  
[info@esscrans-montana.ch](mailto:info@esscrans-montana.ch)

