



100/ANS
1926 ★ 2026 THE RED LEGEND

 esscrans-montana.ch

ÉTÉ
2026

1

Bureau Crans

Route des téléphériques 26
CH-3963 Crans-Montana



9h00-15h30

**2**

Bureau Montana

Route des Arolles 2
CH-3963 Crans-Montana



9h00-12h00
14h00-17h00

**3 Zerodix**

+41 (0)27 481 00 90

4 Merbé

+41 (0)27 485 89 84

5 Chetzeron

+41 (0)27 485 08 00

6 Cry d'Er

+41 (0)27 485 89 85

7 Arnouva

+41 (0)27 485 89 86

**SOS CMA**

+41 (0)27 485 89 10

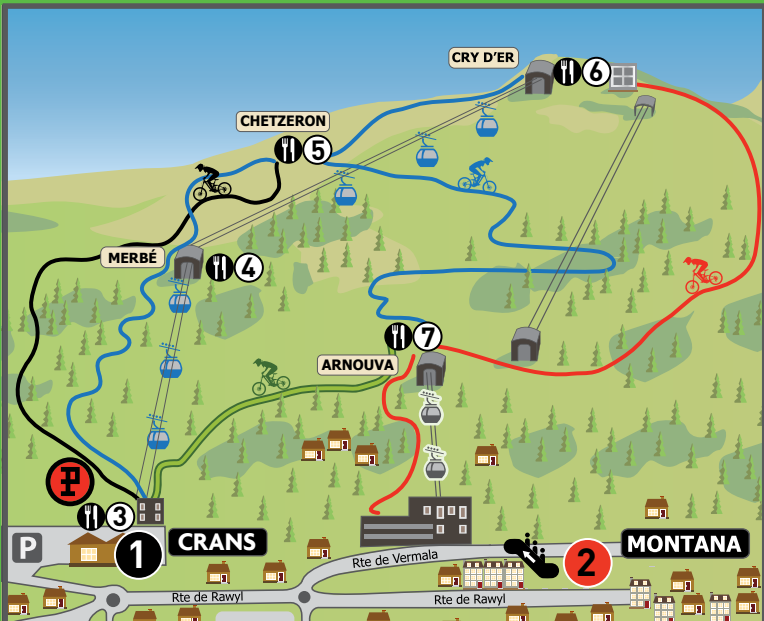
COMITÉ LOCAL
CRANS MONTANA
Absolutely

+41 (0)848 22 10 12

**Cable car timetable**

www.mycma.ch

**BIKE**
SCHOOL**KIDS**
CAMP**GUIDE**
OFFICE



Pistes

- Arnouva - Crans
- Cry d'Er - Crans
- Mont-Lachaux Downhill
- Chetzeron Downhill

Lieu de rendez-vous
Bureau Crans

1 BIKE

Lieu de rendez-vous
Bureau Montana

2 KIDS

CAMP

BUREAU DES GUIDES



GUIDE OFFICE

Bienvenue dans le domaine de la haute montagne et des espaces vierges. Notre équipe de guides de montagne et d'accompagnateurs se tient à votre disposition été comme hiver. **Escalade – Alpinisme – Via Ferrata – Canyoning**



ACTIVITES EN GROUPE

Min : 

Balade Glaciaire Age

En compagnie de nos guides de montagne, encordés et en crampons découvrez le glacier de la Plaine Morte.

Rabais famille dès 3 personnes : 10%

Jeudi
Matinée  3H



CHF 100.-

Inclus :
Guide et
équipement
de sécurité

Rando aventure Age

Parcours dans les canyons et les rochers avec descente en rappel, sous la conduite d'un guide, dans le secteur des Violettes.

Rabais famille dès 3 personnes : 10%

Jeudi
Après-midi  3H



Prévoir :
Ski Pass



ACTIVITES INDIVIDUELLES



Guide de haute montagne

1 Journée	Age	- CHF 700.-	+ CHF 50.- extra
½ Journée	+6	CHF 450.-	+ CHF 40.- extra

Accompagnateur de moyenne montagne

1 Journée	Age	CHF 450.-	+ CHF 40.- extra
½ Journée	+6	CHF 290.-	+ CHF 30.- extra

» Le tarif peut varier en fonction du sommet choisi



Activités créatives et découvertes en montagne

Ateliers nature (construction de cabane, observation de la faune et de la flore alpine, ...), balades thématiques en forêt (sur les traces des écureuils, découverte des alpages et des vaches ...), jeux de piste, jeux d'équipe et jeux d'équilibre en plein air.

1 Matinée  CHF 50.-

Min :   

5 Matinées  CHF 200.-

Age

3-6



9h45-12h45



Lun-Ven

Prévoir : Sac à dos, gourde, bonnes chaussures, vêtements adéquats selon la météo

Lieu de rendez-vous

2

Bureau Montana



Activités récréatives all inclusive

Parcs d'attractions, skateparc & trampolines, journée à la ferme, piscine, accrobranche, poney, watergames, alaïa, plaine morte, îles à Sion etc...

1 Journée  CHF 150.-

Min :  

5 Journées  CHF 595.-

(Lunch inclus)

Age

6-11



10h00-16h15



7/7

Prévoir : vêtements de sport et bonnes chaussures, adaptés à la météo, maillot de bain et serviette dans certains cas.

Lieu de rendez-vous

2

Bureau Montana



SPORT CAMP



Activités sportives orientées mountain bike

Freestyle à Alaïa, wakeboard, jeux autour du lac de La Moubra, parcours dans les arbres...

1 Journée  CHF 110.-

Min :   

5 Journées  CHF 445.-

Rabais famille dès 3 personnes CHF 395.-

Prévoir : Pique-nique dans un sac à dos, gourde, vélo et équipement adéquats, abonnement remontées mécaniques.

Age

8-12



9h30-16h00



Lun-Ven

Lieu de rendez-vous

2

Bureau Montana



BIKE CAMP



Vous êtes adeptes de VTT et vous aimez les challenges ?

Ce camp est fait pour vous. Vous évoluerez dans les meilleurs spots de Crans-Montana et nos coachs vous défieront dans les différentes disciplines du VTT (DH, Enduro, Trial ...). Des journées sportives, techniques et du fun seront au rendez-vous et vous permettront d'élever votre niveau.

1 Journée  CHF 110.-

5 Journées  CHF 445.-

Min :   

Rabais famille dès 3 personnes CHF 395.-

Prévoir : Pique-nique dans un sac à dos, gourde, vélo et équipement adéquats, abonnement remontées mécaniques.

Age

10-16



9h30-16h00



Lun - Ven

Lieu de
rendez-vous

2

Bureau
Montana



E-BIKE



Inclus :



+



+



1 Heure

Age



CHF 95.-

+ CHF 40.-  extra



1 Journée

+16



CHF 480.-

+ CHF 105.-  extra

Guide

uniquement :



Guide

CHF 65.- x 1 heure

+ CHF 10.- x  extra

CHF 390.- x 1 journée

+ CHF 40.- x  extra

Quelle que soit votre condition physique, partez à l'aventure en E-bike.
Entre plaine et montagne, venez découvrir les paysages magnifiques de
notre région et les sensations uniques du vélo électrique.



DOWNHILL



Inclus :



+



+



+

protect



1 Heure

Age



CHF 95.-

+ CHF 40.-  extra



1 Journée

+6



CHF 480.-

+ CHF 105.-  extra

Guide

uniquement :  Guide

CHF 65.- x 1 heure

+ CHF 10.- x  extra

CHF 390.- x 1 journée

+ CHF 40.- x  extra

Vous êtes à la recherche d'adrénaline ? Venez vous initier ou vous perfectionner au VTT de descente sur les différentes pistes de Crans-Montana.

Nos moniteurs vous donneront les meilleurs tips pour améliorer vos « drifts » ou effectuer vos premiers « whips ».



ENDURO & CROSS COUNTRY

Inclus :



+



+



1 Heure

Age



CHF 85.-

+ CHF 30.-  extra



1 Journée

+6



CHF 450.-

+ CHF 90.-  extra

Guide



uniquement :

CHF 65.- x 1 heure

CHF 390.- x 1 journée

+ CHF 10.- x  extra

+ CHF 40.- x  extra

Profitez pleinement des meilleurs des single trails de la région du Valais Central. Ce terrain de jeux infini, situé entre 3'000 et 500 mètres d'altitude, offre des parcours incroyables à faire à la force du mollet ou à l'aide de transports.





100/ANS
1926 ★ 2026 THE RED LEGEND

A l'hiver prochain



SKI
SCHOOL

BOARD
SCHOOL

GUIDE
OFFICE

VOTRE NIVEAU



Vous faites occasionnellement du vélo et vous souhaitez découvrir le Mountain Bike.



Vous faites régulièrement du vélo et vous souhaitez vous perfectionner en Mountain Bike.



Vous avez déjà pratiqué le Mountain Bike et vous êtes capable de déjouer des obstacles simples (virages relevés, petits sauts).



Vous pratiquez régulièrement le Mountain Bike et vous êtes à l'aise dans tous les types de terrain.



VOTRE NIVEAU



Niveaux de base



Marmotte



Chamois



Bouquetin

Niveaux « Pro »



**Bouquetin Pro
Trail**



**Bouquetin Pro
Bikepark**



**Bouquetin Pro
Pumptrack**

MAIN SPONSORS

PORSCHE

Centre Porsche Sierre

Ω
OMEGA

BARNES

INTERNATIONAL REALTY



MAMMUT
S W I S S 1 8 6 2

ESS
CRANS-MONTANA

Route des Arolles 2
CH-3963 Crans-Montana
Tél. +41(0) 27 481 14 80
info@esscrans-montana.ch

