



100/ANS
1926 ★ 2026 THE RED LEGEND

 esscrans-montana.ch

ESTATE
2026

1

Ufficio Crans

Route des téléphériques 26
CH-3963 Crans-Montana



9h00-15h30

**2**

Ufficio Montana

Route des Arolles 2
CH-3963 Crans-Montana



9h00-12h00
14h00-17h00

**3 Zerodix**

+41 (0)27 481 00 90

4 Merbé

+41 (0)27 485 89 84

5 Chetzeron

+41 (0)27 485 08 00

6 Cry d'Er

+41 (0)27 485 89 85

7 Arnouva

+41 (0)27 485 89 86

**SOS CMA**

+41 (0)27 485 89 10

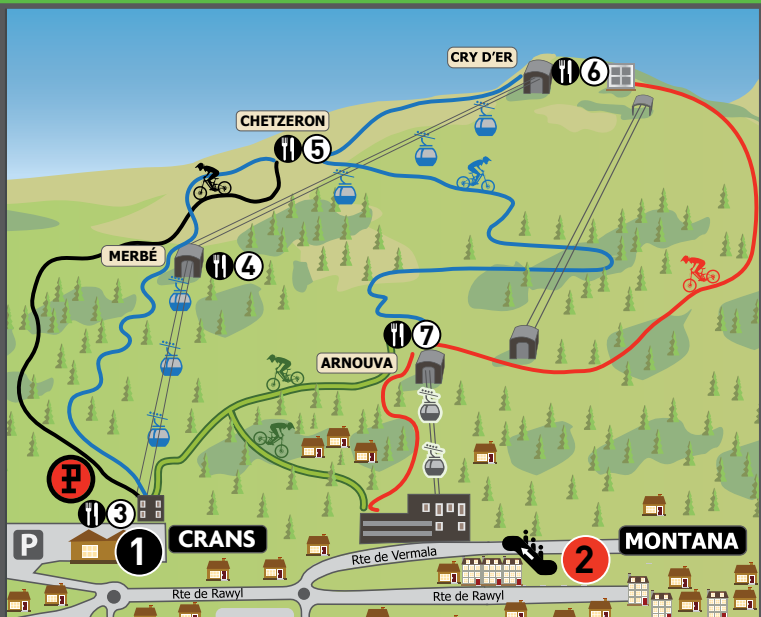
CHARRAS CABLE
CRANS MONTANA
Absolutely

+41 (0)848 22 10 12

**Cable car timetable**

www.mycma.ch

**BIKE**
SCHOOL**KIDS**
CAMP**GUIDE**
OFFICE



Percorsi



● Arnouva - Crans | Arnouva - Montana

● Cry d'Er - Grans

● Mont-Lachaux Downhill

● Chetzeron Downhill

Punto di ritrovo
Ufficio Crans

1 BIKE

BOUL

Punto di ritrovo
Ufficio Montana

2 KIDS

CAMP

Benvenuto nel paradiso dell'alta montagna e dei paesaggi incontaminati. Le nostre guide di alta montagna e gli accompagnatori si tengono a vostra disposizione estate come inverno. **Arrampicata – Alpinismo – Via Ferrata – Canyoning.**



ATTIVITÀ DI GRUPPO

Min : 

Escursione sul ghiacciaio Età **+10**

Accompagnati dalle guide di montagna, in cordata e con i cramponi, scoprite il ghiacciaio della Plaine Morte.

Prezzo famiglia a partire da 3 persone : 10%

Giovedì
Mattina  3 ore



CHF 100.-

Incluso:
Guida ed
equipaggia-
mento di
sicurezza

Escursione avventura Età **+10**

Percorsi nei canyon e tra le rocce con discesa con l'imbrago, sotto supervisione di una guida, nell'area di Violettes.

Prezzo famiglia a partire da 3 persone : 10%

Giovedì
Pomeriggio

 3 ore



Da avere:
Ski Pass



ATTIVITÀ INDIVIDUALI



Guida di alta montagna

1 Giorno	Età	CHF 700.-	+ CHF 50.- Persona supplementare
½ Giornata	+6	CHF 450.-	+ CHF 40.- Persona supplementare

Guida di media montagna (Hiking Guide)

1 Giorno	Età	CHF 450.-	+ CHF 40.- Persona supplementare
½ Giornata	+6	CHF 290.-	+ CHF 30.- Persona supplementare

» Il prezzo può variare in base alla cima scelta



Attività creative e di scoperta in montagna.

Atelier nella natura (costruzione di capanne, osservazione della fauna e della flora alpina, etc.), passeggiate a tema nella foresta (sulle tracce degli scoiattoli, scoperta degli alegggi e delle mucche...), giochi di gruppo e giochi d'equilibrio.

1 mattina



CHF 50.-

Min



5 mattine



CHF 200.-

Cosa portare: Zainetto, scarpe adatte, borraccia d'acqua, vestiti adeguati al meteo.

Età

3-6



9h45-12h45



Lun-Ven

Punto di ritrovo



Ufficio Montana



Attività ricreative tutto incluso

Parchi d'attrazione, skatepark e trampolino, giornata alla fattoria, piscina, percorso sugli alberi, poney, giochi d'acqua, ghiacciaio, lles a Sion ecc...

1 mattina  CHF 150.-

5 mattine  CHF 595.-

Min : 

(Pranzo incluso)

Cosa portare: vestiti sportivi e scarpe adatte secondo il meteo, zainetto (con costume da bagno e asciugamano secondo l'attività della giornata), borraccia d'acqua.

Età

6-11



10h00-16h15



7/7

Punto di ritrovo

2

Ufficio Montana



SPORT CAMP



Attività sportive incentrate sulla mountain bike

Freestyle at Alaïa, wakeboard, giochi intorno al lago della Moubra, percorso sugli alberi...

1 Mattina  CHF 110.-

Min :   

5 Mattine  CHF 445.-

Prezzo famiglia a partire da 3 persone
CHF 395.-

Cosa portare : Pic-nic in uno zaino, borraccia, mountain bike ed equipaggiamento adeguato, abbonamento impianti di risalita.

Età

8-12



9h30-16h00



Lun-Ven

Punto di ritrovo

2

Ufficio Montana



BIKE CAMP



Siete degli esperti di VTT e amate le sfide ?

Questo camp è fatto per voi. Farete progressi nei migliori spots di Crans-Montana e i nostri coach vi proporranno diverse prove nelle discipline del VTT (DH, Enduro, Trial...). Delle giornate sportive, tecniche e di divertimento saranno all'ordine del giorno e vi permetteranno di progredire.

1 Mattine  CHF 110.- **Min :**   

5 Mattine  CHF 445.-

Prezzo famiglia a partire da 3 persone
CHF 395.-

Cosa portare : Pic-nic in uno zaino,
borraccia, mountain bike ed equipaggia-
mento adeguato, abbonamento
impianti di risalita.

Età

10-16



9h30-16h00



Lun-Ven

Punto di
ritrovo

2

Ufficio
Montana



Incluso :



+



+



 1 ora

Età

 CHF 95.-

+ CHF 40.-  Persona supplementare

 1 giorno

+16

 CHF 480.-

+ CHF 105.-  Persona supplementare

Guide only :



CHF 65.- x 1 ora

+ CHF 10.- x  Persona supplementare

CHF 390.- x 1 giorno

+ CHF 40.- x 

Quale che sia la vostra condizione fisica, partite all'avventura in E-bike. Tra il fondo valle e la montagna, venite a scoprire i magnifici paesaggi della nostra regione e le sensazioni uniche della mountain bike elettrica.



DOWNHILL



Incluso :



+



+



+

protect



1 ora

Età



CHF 95.-

+

CHF 40.-



Persona
supplementare



1 giorno

+6



CHF 480.-

+

CHF 105.-



Persona
supplementare

Guide only :



CHF 65.- x 1 ora

+ CHF 10.- x



Persona
supplementare

CHF 390.- x 1 giorno

+ CHF 40.- x



Siete alla ricerca di adrenalina? Venite a provare o a perfezionare le vostre conoscenze con il VTT di discesa sulle diverse piste di Crans-Montana. I nostri maestri vi daranno i migliori consigli per migliorare i vostri "drifts" o fare i primi "whips"



ENDURO & CROSS COUNTRY

Incluso :



+



+



1 ora

Età



CHF 85.-

+ CHF 30.-



Persona
supplementare



1 giorno

+6



CHF 450.-

+ CHF 90.-



Persona
supplementare

Guide

only :



Guida

CHF 65.- x 1 ore

CHF 390.- x 1 giorno

+ CHF 10.- x

+ CHF 40.- x



Persona
supplementare

Aproffittate a pieno dei migliori trails della regione del Vallese centrale. Questo terreno di gioco infinito, situato tra 3'000 e 500 metri d'altitudine, offre dei percorsi incredibili da scoprire.





100/ANS
1926 ★ 2026 THE RED LEGEND

Ci vediamo l'inverno prossimo !



SKI
SCHOOL

BOARD
SCHOOL

GUIDE
OFFICE

IL VOSTRO LIVELLO



Andate occasionalmente in bicicletta e volete scoprire la mountain bike.



Andate regolarmente in bicicletta e volete perfezionarvi nella disciplina della mountain bike.



Andate in mountain bike e siete capaci di affrontare dei semplici ostacoli (curve difficili, piccoli salti).



Andate in mountain bike regolarmente e siete a vostro agio su ogni tipo di terreno.



IL VOSTRO LIVELLO



Livelli base



Marmotte



Chamois



Bouquetin

Livelli « pro »



**Bouquetin Pro
Trail**



**Bouquetin Pro
Bikepark**



**Bouquetin Pro
Pumptrack**

Vedi altro >>>

PRINCIPALI SPONSOR

PORSCHE

Centre Porsche Sierre

Ω
OMEGA

BARNES

INTERNATIONAL REALTY



MAMMUT
S W I S S 1 8 6 2

ESS
CRANS-MONTANA

Route des Arolles 2
CH-3963 Crans-Montana
Tél. +41(0) 27 481 14 80
info@esscrans-montana.ch

