

SPORT CAMP - Programme été 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>9h30 – 16h00</u> Mountain bike Exercices d'acclimatation / entraînement avancé Ycoor Pumptrack / Flow Trail at Moubra Adventure Park or/and Jump training	<u>9h30 – 16h00</u> Mountain bike Flow Trail Arnouva-Signal Descente sur Sierre (chemin des villages) Baignade au Lac de Géronde Remontée en funiculaire	<u>9h30 – 16h00</u> Mountain bike Flow Trail Arnouva Wakeboard Jeux d'eau étang long	<u>9h30 – 16h00</u> Mountain bike Alaïa Chalet Freestyle Descente à Sierre (chemin des villages) Pump Track à Sierre Remontée en funiculaire	<u>9h30 – 16h00</u> Journée DOWNHILL Mountain bike Pistes de descente Cabines Crans Cry d'er Barbecue Lac de Chermignon Pistes de descente Cabines Crans Cry d'er

Prévoir : Pique-nique dans un sac à dos, vélo et équipement adéquat, abonnement remontées mécaniques et linge/maillot de bain.

Savoir : Programme à titre indicatif qui sera adapté selon le niveau des participants ainsi que de la météo.

Activités pour les jours de pluie : Patinoire, Bowland (lasergames & bowling), Alaïa chalet, Escalade en salle, Tennis, Badminton...

Conditions générales : esscrans-montana.ch